

Sutterville Elementary

BOLETIN FAMILIAR INFORMATIVO--- Enero 9, 2009

REGISTRACIONES DE KINDER. Las registraciones iniciarán Lunes, Enero 12, 2009. Los paquetes de registración que serán aceptados deberán de tener los siguiente: una copia de el acta de nacimiento, copia de vacunas al corriente, comprobante de residencia en la zona de Sutterville. Para veer las zonas de escuela busque en. También puede llamar a la oficina de archivos (Records) 643-9431; al dar su domicilio el personal le dirá a cuál escuela usted pertenece.



Recordatorio: Open Enrollment
Lunes, Enero 12, a Viernes, Febrero 6
para los usos en línea
(www.scusd.edu), 24 horas por día

Martes, Enero 20, a Jueves, Enero 22,
para los usos de la en-persona en
5735 47th Avenue,
entre el 8:00 mañana y el 5:30 P.M.

Para preguntas y respuestas
por favor visite la página de
www.scusd.edu/open_enrollment/faqs2007.
Si sus preguntas nos son contestadas llámé a
la oficina de Open Enrollment al 643-9075.

Día de Fiesta Lunes, Enero 19
No Escuela o 4th R

SECRETOS PARA SOBRESALIR EN LA ESCUELA- DORMIR! La falta de horas de descanso sobre todo el no dormir lo suficiente afecta en el aprendizaje de sus hijos; teniendo como repercusión efectos negativos, en el comportamiento, en las clases. Niños entre las edades de 5 y 12 necesitan dormir de 10 a 11 horas, esto de acuerdo a la Fundación Nacional del Sueño.

De acuerdo a los expertos de la Clinica Mayo, el tratar de dormir horas extras los fines de semana para recuperar las horas perdidas no funciona. Segun ellos los niños que hacen esto se les hace aún más difícil levantarse para clases el Lunes por la mañana. Los expertos dicen que es mejor mantener una rutina durante la semana y los fines de semana.

Ayude a que su hijos, le proporcionamos estas ideas: hable con ellos de la importancia que es el dormir, anímenlos para que mantengan una rutina de hora de dormir, no televisión después de ciertas horas, preguntele a los maestros si su alumno esta alerta en la clase, no permita una siesta larga después de la escuela, anímelos para que hagan ejercicio diario (nunca antes de ir a dormir!), sea un modelo ejemplar!. (Visite la página www.greatschool.net para más información.)

~~~~~  
**Anuncio Semanal de Pesticidas.** Los trabajadores del Distrito estan escargados del mantenimiento y corte del pasto. Sí ellos planean aplicar algún pesticida notificarán 72 horas antes. Las notificaciones están en la puerta de la entra de la escuela. Sí tiene alguna pregunta llame a la oficina (277-6693).